

## UTTAR PRADESH STATE MEDICAL FACULTY, LUCKNOW

2<sup>nd</sup> YEAR - EXAMINATION: FEBRUARY - 2014

COURSE: DIPLOMA IN GENERAL NURSING & MIDWIFERY

SUBJECT: MENTAL HEALTH & PSYCHIATRIC NURSING

Time: 3 Hours

Maximum Marks: 75

Answer questions as asked. प्रश्नों के अनुसार ही उत्तर लिखें।

Please mention question number as given against each question. प्रश्नों के आगे लिखे प्रश्न नं० का उल्लेख करें।

1. Four options of each question are given. Only one option is correct. Choose and write only correct option after writing question number. प्रथम निम्न प्रश्नों के चार विकल्प दिए गए हैं, उनमें से एक सही है। प्रश्न नं० लिखने के बाद सही विकल्प को चुनकर लिखो।

1.1 Chlorpromazine is an: Chlorpromazine एक है (10x1=10 Marks)

- |                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| a) Anticonvulsant आक्षेपरोधी      | c) Antipsychotic एन्टीसाईकोटिक |
| b) Antidepressant एन्टीडिप्रेशन्ट | d) Antianxiety एन्टीएन्जाइटी   |

1.2 Making up for a personal lack of feeling or inadequacy by emphasizing some personal or social attribute refers to- कुछ व्यक्तिगत या सामाजिक विशेषताओं पर बल द्वारा निजी भावनाओं की कमी या अपर्याप्तता की पूर्ति करने को संदर्भित करता है

- |                                     |                             |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| a) Sublimation उच्च बनाने की क्रिया | c) Substitution प्रतिस्थापन |
| b) Compensation मुआवजा              | d) Identification पहचान     |

1.3 Perception of an object in the absence of a stimuli is termed as- उद्दीपनों के अभाव में किसी वस्तु का बोध कहा जाता है

- |             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| a) Illusion | c) Hallucination माया          |
| b) Delusion | d) Sense perception भावना धारण |

1.4 Repetition by imitation of speech of others refers as- दूसरों के भाषण की बारम्बार नकल करना संदर्भित करता है-

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| a) Echopraxia इकोप्रेक्सिया | c) Stereotype स्टीरियोटाइप |
| b) Echolalia शब्दानुकरण     | d) Automatism यंत्र        |

1.5 National association of Mental health was formed in the year- मानसिक स्वास्थ्य के राष्ट्रीय संघ का गठन किया गया था-

- |         |         |
|---------|---------|
| a) 1943 | c) 1963 |
| b) 1953 | d) 1973 |

1.6 According to ICD-10 classification of mental disorders the category code for schizophrenia is—

मानसिक विकारों के ICD-10 वर्गीकरण के अनुसार खण्डित मनस्कता के लिए श्रेणी कोड है

- |        |        |
|--------|--------|
| a) F20 | c) F40 |
| b) F30 | d) F50 |

1.7 Excessive day time sleeping is termed as- अत्यधिक दिन के समय नींद में रहना कहा जाता है

- |  |                           |
|--|---------------------------|
| a) Amnesia स्मृतिलोप                     | c) Paramnesia पेरामनैसिया |
| b) Hyper-amnesia अत्यधिक भूलने की बीमारी | d) Somnolence तन्द्रा।    |

1.8 The commonest side effect of ECT is- ईसीटी का आम दुष्प्रभाव है-

- |                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| a) Vomiting उल्टी          | c) Amnesia स्मृतिलोप   |
| b) Body ache शरीर में दर्द | d) Fractures अस्थिभंग। |

1.9 When patient ideas are unshakable and persistent they are called- रोगी के विचारों की स्थिर और विचारों की स्थिर और टिकाऊ अवस्था को कहते हैं--

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| a) Obsession जुनून | c) Compulsion मजबूरी |
| b) Delusion भ्रम   | d) Illusion मारीचिका |

1.10 Attributing one's own weaknesses to others is a defense mechanism of दूसरे लोगों को अपनी कमजोरियों को बताकर उत्पन्न हुई मनोरचना है-

- |                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| a) Projection प्रोजेक्शन     | c) Sublimation उदात्तीकरण |
| b) Rationalization युक्तिकरण | d) Repression दमन         |

**2. In the following statement, choose whether the statement is right or wrong. (10 Marks)**

निम्न कथनों में से कौन-सा कथन सही है या गलत। चुनकर लिखो।

- 2.1 Isolation means when a person does not want to attach feelings to thinking. अलगाव, व्यक्ति की वह अवस्था है जब वह सोचने में भावनाओं को नहीं जोड़ना चाहता है।
- 2.2 William Tuke provided total care to the patient without restraints and chains. विलियन टुकी बिना प्रतिरोधा और जंजीरों के रोगी को पूर्ण देखभाल प्रदान की।
- 2.3 Primary cause is a condition that comes before the disease has occurred. प्राथमिक कारण बीमारी हो जाने से पहले की एक अवस्था है।

- 2.4 Persons with schizoid personality are quiet, withdrawn, remain aloof, cold and indifferent.  
 अन्तराबन्ध व्यक्तित्व के लोग शांत, विमुख, दूर रहने वाले और ठण्डे/भिन्न होते हैं।
- 2.5 In a patient with stupor the capacity to think, perceive, respond and remember is impaired.  
 व्यामोह के रोगी में सोचने, समझने, अनुक्रिया और ध्यान रखने की क्षमता बिगड़ जाती है।
- 2.6 Catalepsy is also termed as wax flexibility. निस्पन्दवात को मोममीय लचीलापन के रूप में भी कहा जाता है।
- 2.7 Dysactivity include repetitive activity. Dysactivity में बारम्बार होने वाली गतिविधि भी शामिल है।
- 2.8 Suicide is a disorder of motor activity. आत्महत्या मोटर गतिविधि का एक विकार है।
- 2.9 A child having the feeling of both love and hate towards his parents is an example for inappropriate affect. एक बच्चा, माता-पिता के प्रति दोनों प्रेम और नफरत रखता है, जो अनुचित असर का एक उदाहरण है।
- 2.10 In dementia patient suffers from lack of initiative, disorientation, confusion, and defective judgement. पागलपन में रोगी पहल करने में कमी, भ्रम, और दोषपूर्ण निर्णय से पीड़ित होता है।
- 3. Fill in the blanks In the following statements, fill the correct word in the blank spaces.**  
**निम्न कथन में सही शब्द को खाली स्थान पर भरो। (10x1=10 Marks)**
- 3.1 Absence of affect is called.....असर की अनुपस्थिति को कहा जाता है.....।
- 3.2 False fixed believe is known as..... झूठे स्थिर विश्वास को कहते हैं.....
- 3.3 Imipramine is a drug of choice in..... Imipramine .....रोगी की प्रथम औषधि है।
- 3.4 Sleep walking is termed as..... नींद में चलने को .....कहा जाता है।
- 3.5 Exaggerated concern over one's own bodily health is termed as.....किसी व्यक्ति द्वारा अपने शारीरिक स्वास्थ्य पर अत्यधिक ध्यान देना ..... कहलाता है।
- 3.6 Repetition by imitation of activities done by others is termed as .....दूसरों के द्वारा की गई गतिविधियों की नकल को बारम्बारता करने को ..... कहते हैं।
- 3.7 Irrational fear of specific object or situation is termed as ..... विशिष्ट वस्तु या स्थिति के प्रति अतार्किक भय को ..... कहते हैं।
- 3.8 Hallucination of touch is termed as ..... स्पर्श की माया को..... कहते हैं।
- 3.9 When the patient smells unpleasant things which are not present; it refers to..... पदार्थ की अनुपस्थिति में रोगी उसकी दुर्गन्ध का अनुभव करता है, इसे..... कहते हैं।
- 3.10 Complete absence of speech is termed as ..... बोलने के पूर्ण अभाव को ..... कहते हैं।



**4. Write short notes. It is advisable not to answer in detail.** लघु नोट लिखें। यह सलाह दी जाती है कि उत्तर विस्तार से न लिखें। **(10x1=10 Marks)**

- 4.1 Misconceptions of mental illness. मानसिक बीमारी की गलतफहमी।
- 4.2 Principles of nursing mentally ill patients. नर्सिंग मानसिक रूप से बीमार रोगियों के नर्सिंग सिद्धान्त।
- 4.3 Explain six types of delusions. भ्रम के छह प्रकारों के बारे में बताएं।
- 4.4 Disorder of attention. ध्यान के विकार।।
- 4.5 Signs of lithium toxicity. लिथियम विषाक्तता के लक्षण।
- 4.6 Signs and symptoms of Mania. उन्माद के चिह्न और लक्षण।
- 4.7 Write down the stages of development according to the psychosexual theory of Sigmund Freud. सिगमंड फ्रायड के मनो-यौन सिद्धान्त के अनुसार विकास की \_\_ अवस्थाएँ लिखिए।
- 4.8 Nursing care of a patient with antipsychotics. मनोविकार रोधी औषधियों से एक रोगी की नर्सिंग देखभाल।
- 4.9 Primary prevention of mental illness. मानसिक बीमारी की प्राथमिक रोकथाम।
- 4.10 Psychiatric emergencies. मनोरोग आपात स्थितियाँ।

**5. Answer any one in details.** निम्न में से किसी एक का विस्तारपूर्वक उत्तर दें।

- 5.1 Define ECT. (Electro convulsive therapy) ईसीटी को परिभाषित करें (इलेक्ट्रो कन्वल्सिव थिरेपी)। **(2 Marks)**
- 5.2 Describe the types of ECT. ईसीटी की प्रकारों का वर्णन करें। **(3 Marks)**
- 5.3 List the complications of ECT. ईसीटी की जटिलताओं की सूची बनाओ। **(2 Marks)**
- 5.4 Explain the nursing care before and after the ECT. ईसीटी से पहले और बाद में की जाने वाली नर्सिंग देखभाल समझाओ। **(8 Marks)**

**OR अथवा**

- 5.1 Define depression. अवसाद को परिभाषित करें। **(2 Marks)**
- 5.2 Explain the causes of depression. अवसाद के कारणों के बारे में बताएँ। **(4 Marks)**
- 5.3 List the types of depression. अवसाद के प्रकारों की सूची बनाएँ। **(2 Marks)**
- 5.4 Design a nursing care plan for a patient with depression. अवसाद के एक रोगी के लिए नर्सिंग देखभाल योजना तैयार करो। **(7 Marks)**