

UTTAR PRADESH STATE MEDICAL FACULTY, LUCKNOW

2nd YEAR - EXAMINATION: AUGUST - 2014

COURSE: DIPLOMA IN GENERAL NURSING & MIDWIFERY

SUBJECT: MENTAL HEALTH & PSYCHIATRIC NURSING

Time: 3 Hours

Maximum Marks: 75

1. Answer questions as asked. प्रश्नों के अनुसार ही उत्तर लिखें।

2. Please mention question number as given against each question. प्रश्नों के आगे लिखे प्रश्न नं० का उल्लेख करें।

1. Four options of each question are given. Only one option is correct. Choose and write only correct option after writing question number. हर प्रश्न के चार विकल्प दिये गये हैं, केवल एक विकल्प सही उत्तर है। सही उत्तर को चुन कर प्रश्न संख्या सहित लिखें।

1.1 Paroxysmal cerebral dysfunction is seen in which of the following condition: दौरा मस्तिष्क रोग निम्नलिखित में से किस हालत में देखा जाता है । (10x1=10 Marks)

- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| a) Epilepsy | c) Panic disorder / आतंक विकार |
| b) Depression / खिन्नता | d) None / इनमें से कोई नहीं |

1.2 Schizophrenia is a disorder of: विखंडितमनस्कता एक विकार है:

- | | |
|---------------------|------------------------|
| a) Perception / बोध | c) Thinking / सोच |
| b) Feeling / भावना | d) Behaviour / व्यवहार |

1.3 One of these is not a psychotic illness: इनमें से एक मानसिक बीमारी नहीं है:

- | | |
|-------------------|-----------------------------------|
| a) Mania / उन्माद | c) Depression / अवसाद |
| b) Phobia / भय | d) Schizophrenia / विखंडितमनस्कता |

1.4 is the relationship of mutual sympathy and understanding especially between patient and therapist.विशेष रूप से रोगी और चिकित्सक के बीच आपसी सहानुभूति और समझ का रिश्ता है।

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| a) Empathy / समानुभूति | c) Honesty / ईमानदारी |
| b) Rapport / तालमेल | d) Sympathy / सहानुभूति |

1.5 National Mental Health Programme for India was started in: भारत के लिए राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम शुरू किया गया था:

- | | |
|---------|---------|
| a) 1980 | c) 1982 |
| b) 1984 | d) 1986 |

1.6 Which of the following is not a symptom of Mania: निम्न में से कौन-सा उन्माद का एक लक्षण नहीं है:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| a) Elated mood / उत्तेजित मनोदशा | d) Suicidal ideation / आत्महत्या के विचार |
| b) Hyperactivity./ अतिसक्रियता | |
| c) Flight of ideas / विचारों की उड़ान | |

1.7 The biochemical theory anxiety of specifically focused on which of the following neurotransmitter: चिंता का जैव-रासायनिक सिद्धांत निम्न में से किस तंत्रिकाप्रेषी पर विशेष रूप से ध्यान केंद्रित करता है।

- | | |
|---------------|----------------|
| a) GABA | c) Epinephrine |
| b) Dopaminesa | d) Serotonine |

1.8 The condition in which the person is sexually aroused with non-living objects : किस हालत में व्यक्ति अपनी कमेच्छा को निर्जीव वस्तुओं के साथ जगाया करता है:

- | | |
|---------------|---------------|
| a) Voveurism | c) Masochism |
| b) Festishism | d) Pedophilia |

1.9 In modified ECT the muscle relaxant used is: मांसपेशियों को आराम हेतु, संशोधित ECT में इस्तेमाल किया जाने वाला पेशीशिथिलक होता है-

- | | |
|-------------|---------------------|
| a) Atropine | c) Succinyl choline |
| b) Calmpose | d) Sodium Pentathol |

1.10 Imipramine is used as an: इमिप्रामिन..... के रूप में प्रयोग किया जाता है।

- | | |
|----------------|-------------------|
| a) Antimanic | c) Antidepressant |
| b) Antianxiety | d) Antipsychotic |

2. Fill in the blank spaces. (रिक्त स्थानों को भरे).

(10x1 =10 Marks)

2.1 Complete absence of speech is पूर्ण वाक्का भाव कहलाता है.....।

2.2 Taste hallucination is referred to..... स्वाद के भ्रम को.....कहते हैं।

2.3 Act of killing oneself is..... आत्महत्या का अधिनियम है

2.4 Homosexuality in female is termed as..... महिला में समलैंगिकता को करार दिया है.....।

2.5 Fear of darkness is called..... अंधेरे के डर को कहा जाता है.....।

2.6 is a disorder in which patient walks and does all activities during sleep. एक विकार है जिसमें रोगी नींद के दौरान चलता है और सभी गतिविधियाँ म करता है।

2.7 Diazepam is a drug. डाइजीपाम एक.....दवा है।

2.8 Growth and development is.....in mentally retarded children. मानसिक मंदता शिशुओं में वृद्धि तथा विकासहोता है।

2.9 Loss of Memory is known as..... यादाश्त खोने को.....कहते हैं।

2.10 Lack of emotional feeling is called..... भावनात्मक कमी की अनिभूति को कहा जाता है

3. In the following statements, choose whether the statement is right or wrong. निम्नलिखित वाक्यों में चुनें कि वाक्य सही है या गलत है। (10x1=10 Marks)

3.1 Defense mechanism is unhealthy. रक्षा-प्रणाली अस्वस्थ है।

3.2 A psychiatric nurse should be non-judgemental. एक को गैर अनुमान होना चाहिए।

3.3 Mentally ill patients are unstable and unreliable. मानसिक रूप से बीमार रोगी अस्थिर और अविश्वसनीय होते हैं।

3.4 Psychotherapy is useful in acute psychosis. मनश्चिकित्सा तीव्र मानसिकता में उपयोगी है।

3.5 Lithium is an Antidepressant drug. लिथियम एक एंटीडिप्रेसेसन्ट दवा है।

3.6 Delirium and Dementia are two types of organic brain disorder. मनोभ्रंश और प्रलाप दो अलग-अलग प्रकार के जैविक मस्तिष्क विकार होते हैं।

3.7 N.M.H.P. launched in 1987. एनएमएचपी सन् 1987 में आरम्भ हुआ था।

3.8 Personality refers to the aggregate of the physical and mental qualities of an individual. व्यक्तित्व एक व्यक्ति के शारीरिक और मानसिक गुणों का पूर्णयोग को संदर्भित करता है।

3.9 Fear of high place is called Agrophobia. उच्च स्थान का भय एग्रोभय कहा जाता है।

3.10 Normal IQ is 10-15. सामान्य बुद्धि-लब्धि 10-15 होती है।

4. Write short notes. It is advisable not to answer in detail. लघु नोट लिखें। यह सलाह दी जाती है कि उत्तर विस्तार से न लिखें। (10x3=30 Marks)

4.1 Write a short note on OCD? OCD पर एक संक्षिप्त नोट लिखें?

4.2 What do you mean by Mania? Enumerate any four clinical features of mania? उन्माद से क्या मतलब है? उन्माद के किन्ही चार नैदानिक लक्षणों को बताएँ।

4.3 Define alcohol dependence syndrome? Write in short on Alcohol deaddiction therapy? शराब निर्भरता संलक्षण को परिभाषित करें? शराब निवारण चिकित्सा पर संक्षेप में लिखें।

4.4 List down the difference between mental illness and mental retardation ? मानसिक बीमारी और मानसिक मंदता के अंतर लिखें।

4.5 Write a short note on group therapy? समूह उपचार पर एक छोटा नोट लिखें।

- 4.6 List the measures to be taken in primary prevention of mental illness . मानसिक बीमारी की प्राथमिक रोकथाम करने के लिए उपायों की सूची बनाएँ।
- 4.7 Write a short note on Puerperal Psychosis? प्रासविक मानसिकता पर एक लघु नोट लिखें।
- 4.8 Write the difference between Delirium and Dementia? प्रलाप और मनोभ्रंश में अंतर लिखें?
- 4.9 Write a short note on psychiatric emergencies. मनोरोग आपात स्थिति पर एक लघु नोट लिखिए।
- 4.10 Define the following terms: निम्नलिखित शब्दों को परिभाषित करें।
- Ambivalence / उभयवृत्तिता
 - Mood / मनोदशा
 - Phobia / भय

5. Answer in detail as asked. Answer any one. किसी एक का विस्तारपूर्वक उत्तर लिखिए।

(15 Marks)

- 5.1 Define ECT? ईसीटी को परिभाषित करें। **(2 Marks)**
- 5.2 Write the types, frequency and total number of ECT? ईसीटी के प्रकार, और आवृत्ति और कुल संख्या लिखो। **(4 Marks)**
- 5.3 List down the indications of ECT. ईसीटी के उपयोगों की सूची बनाएँ। **(2 Marks)**
- 5.4 Write the nurse's responsibilities before, during and after ECT? ईसीटी से पूर्व, दौरान एवं बाद में नर्स ओ की जिम्मेदारी लिखें। **(7 Marks)**

OR/या

- 5.1 Define Mental Retardation. मानसिक मंदता को परिभाषित करें। **(2 Marks)**
- 5.2 List down its classification and causes. वर्गीकरण और कारणों की सूची बनाएँ। **(5 Marks)**
- 5.3 Explain prevention of mental retardation and its nursing management. मानसिक मंदता की रोकथाम एवं नर्सिंग प्रबंधन को विस्तारपूर्वक लिखें। **(8 Marks)**