

UTTAR PRADESH STATE MEDICAL FACULTY, LUCKNOW

2nd YEAR - EXAMINATION: AUGUST - 2011

COURSE: DIPLOMA IN GENERAL NURSING & MIDWIFERY

SUBJECT: PSYCHIATRIC & MENTAL HEALTH NURSING

Time: 3 Hours

Maximum Marks: 75

1. Four options of answer of each question are given, only one option is correct. Choose and write only correct option after writing question no. (10 Marks)

प्रत्येक प्रश्न के चार विकल्प दिए गए हैं। सही प्रश्न का उत्तर चुनकर प्रश्न संख्या सहित लिखें।

1.1 अपनी कमजोरियों को दूसरों पर थोपना एक रक्षा तंत्र है: Attributing ones own weaknesses on to others is a defense mechanism of:

- a) प्रक्षेपण (Projection)
- b) युक्तिकरण (Rationalization)
- c) (उच्च बनाने की क्रिया) Sublimation
- d) दमन (Repression)

1.2 इनमें में से एक मानसिक बीमारी नहीं है - One of these is not a psychotic illness

- a) उन्माद (Mania)
- b) भय (Phobia)
- c) मन्दी (Depression)
- d) एक प्रकार का मानसिक विकार (Schizophrenia)

1.3 वह अवस्था जिसमें विचार रोगी के न चाहने के बावजूद उसके मन में प्रवेश करते हैं

A condition in which thought enters into the mind of the patient inspite of that patient's not wanting think about them is

- a) स्थिर विचार (Obsession)
- b) भ्रम (Delusion)
- c) वापसी (Regression)
- d) दबाव (Suppression)

1.4 जब रोगी को अपनी मानसिक बीमारी के बारे में पता न हो उसे कहा जाता है - When the patient is not aware of his mental illness is called —

- a) भटकाव (Disorientation)
- b) अंतर्दृष्टि का अभाव (Lack of insight)
- c) बेहोशी (Unconsciousness)
- d) एकाग्रता का अभाव (Lack of concentration)

1.5 जब रोगी के विचार अडिग और स्थायी होते हैं तो उन्हें कहा जाता है When patient ideas are unshakeable and persistent they are called

- a) भ्रम (Delusion)
- b) स्थिर विचार (Obsession)
- c) बाध्यता (Compulsion)
- d) माया (Illusion)

1.6 ईसीटी का सबसे सामान्य दुष्प्रभाव है -The commonest side effect of ECT is

- a) उल्टी करना (Vomiting)
- b) शरीर में दर्द (Body aches)
- c) जबड़ो की अव्यवस्था (Dislocation of Mandible)
- d) लंबी हड्डियों का फ्रैक्चर (Fracture of long bones)

1.7 कौन-सा एक लक्षण उन्माद का नहीं है। Which is not symptom mania

- a) उत्तेजित मूड (Elated Mood)
- b) सक्रियता (Hyperactivity)
- c) विचारों की उड़ान (Flight of ideas)
- d) आत्मघाती विचार (Suicidal ideas)

1.8 जब एक मरीज को दवा लेने के लिए मना कर दिया गया हो तो आप कहते हैं। when, patient refuses to take medicine you should say:

- a) चिकित्सक न यह आदेश दिया है कि इसे लेना है। (The doctor ordered it you have to take it)
- b) तुम इसे क्यों नहीं लेते। (Why won't you take it)
- c) मुझे इस मामले की रिपोर्ट करनी होगी। (I will have to report this matter)
- d) यह दवा मदद करेगी बेहतर महसूस करने के लिए। (The Medicine is to help you feel better)

1.9 साइजोफ्रेनिया एक प्रकार का विकार है : Schizophrenia is a order of :

- a) बोध (Perception)
- b) लग रहा है। (Feeling)
- c) सोच (Thinking)
- d) बिहेवियर (Behaviour)

1.10 संशोधित ईसीटी चिकित्सा मांसपेशी आराम में इस्तेमाल किया जाता है। In modified ECT therapy muscle relaxant used is :

- a) ऐट्रोफाइन (Atrophine)
- b) कामपोज (Calmpose)
- c) सक्कीनाइल कोलाइन (Succinyl Choline)
- d) सोडियम पेन्टाथोल (Sodium Pentathol)

2. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिये (Fill in the blanks)-.

(10 Marks)

- a) ईसीटी की मुख्य विपरीत संकेत....." है। The main contraindication of ECT is
- b) आत्महत्या की प्रवृत्ति अधिक सामान्यतः अवसाद में देखा जाता है। Suicidal tendencies are more commonly seen in depression.
- c) उन्माद के तीनों लक्षण हैं | Triad symptoms of mania are
- d) दोहराया गूंज, या मनाया कार्रवाई की नकल उतार रूप में जाना जाता है.....
Repetitionecho or mimicking of actions observed is known as
- e) चिंता के तीव्र तनावपूर्ण परेशानी में डालने वाली घटना को कहते हैं।
An acute intense overwhelming episode of anxiety is
- f) एक मनोचिकित्सक में प्रयोग होने वाली प्रक्रिया को दमित दर्दनाक अनुभवों को वापस चेतना में लाया जाता है उसे कहते हैं। A process used in psychotherapy in which repressed painful experiences are brought back to consciousness is
- g) मानसिक बीमारी की दो मुख्य विशेषताएं हैं एवं
The two main features of mental illness are.....&
- h) एक व्यवहार चिकित्सा है जिसे शराब डीएडिक्सन चिकित्सा के लिये इस्तेमाल किया जाता है। is a behaviour therapy used for alcohol deaddiction therapy
- i) 2 से 4 दिन के पूर्ण या पर्याप्त अतिमद्ययता के छोड़ने से होता है।
- j) occurs within 2 or 4 days of complete or significant abstinence from heavy alcohol drinking.
- k) पेशी असुविधा के व्यक्तिपरक महसूस करना कहलाता है
- l)is the subjective feeling of muscular discomfort

3. सही व गलत बतायें (True & False) .

(10 Marks)

- a) क्या यह एक तथ्य है कि एक बार आत्महत्या करने का प्रयास नाकाम हो जाने पर है आत्महत्या का जोखिम खत्म हो जाता है।
Is it a fact that once suicidal attempt has failed the suicidal risk is over?
- b) विरोधी चिंता ड्रग्स निर्भरता पैदा कर सकता है।
Anti-anxiety drugs can cause dependence.
- c) मनोचिकित्सा तीव्र मनोविक्षिप्ति में उपयोगी हैं। Psychotherapy is useful in acute psychosis.
- d) अनैच्छिक रूप से भर्ती मरीज किसी भी समय अस्पताल छोड़ सकते हैं। The involuntary admitted patients can leave hospital any time.
- e) अफीम की विषाक्तता के मामले में आई./वी. नैलोकसेन मार्ग से दी जाती है।
In the case of opium toxicity I/V administration of naloxane is done.
- f) प्रलाप ट्रिमेन्स शराब छोड़ने पर होता है।

Delirium tremens occurs during withdrawal of alcohol.

- g) भारत में दवाओं की निर्भरता एन.डी.पी.एस.ए. 1985 के साथ निपटा जाता है।

Drug dependence in India is dealt with NDPSA 1985

- h) प्रलाप और मनोभ्रंश आंगिक मस्तिष्क विकार के दो प्रकार हैं।

Delirium and dementia are two types of organ disorder.

- i) लिथियम पगलपन के बार-बार दौरे पड़ने की प्रथम सर्वोत्तम औषधि है।

The treatment of choice for repeated attack of mania is lithium.

- j) एक मनोचिकित्सक नर्स को अर्निर्णयात्मक होना चाहिए।

A psychiatric nurse should be non-judgmental.

4. संक्षिप्त प्रश्नों के उत्तर दीजियें। (Write Notes on Short Answers) (3x10=30 Marks)

- a) न्यूरोसिस से आपका क्या मतलब है। हिस्टीरिया और उसका नर्सिंग हस्तक्षेप के प्रकार लिखिए। What do you mean by neurosis. Write the types of hysteria and its nursing intervention.
- b) मानसिक बीमारी की प्राथमिक रोकथाम में काम आने वाले साधनों की सूची बनाइये। List the measures to be taken in primary prevention of mental illness.
- c) प्रलाप और डेमेंसिया के बीच अंतर लिखें। Write the difference between delirium and dementia.
- d) मनोविकृति और न्यूरोसिस के बीच अंतर लिखें। Write the difference between psychosis and neurosis.
- e) कुछ उदाहरण में मनोविक्षिप्ति नाशकों को परिभाषित करें, महत्वपूर्ण दुष्प्रभावों की बनायें। परिचर्या उत्तदायित्वों को बतायें। Define anti-psychotics with few exams. List down the important side effects. State the nursing responsibilities.
- f) मनोभ्रंश पर एक टिप्पणी लिखें। Write short note on Dementia.
- g) मनोरोग पुर्नवास से आप क्या समझते हैं। What do you understand by psychiatric rehabilitation.
- h) मनोरोग आपात काल को परिभाषित करें। आम मनोरोग आपातकालों की सूची बनाइए तथा संक्षेप में आत्मघात को समझाएं। Define psychiatric emergencies. List the common psychiatric emergencies. Briefly explain suicide.
- i) कानूनी मनोरोग में नर्स की भूमिका के बारे में संक्षेप में लिखें। Write briefly about role of a nurse in legal psychiatric.
- j) समूह उपचार पर एक टिप्पणी लिखें। Write a short note on group therapy.

5. उत्तर विस्तार से लिखिये। कोई भी एक उत्तर दीजिए। Write the Answers in Detail Give Any One Answer - . (15 Marks)

श्री एलैक्स, 40 वर्षीय वृद्ध को भ्रम, दृढ़ भ्रम और परिवर्तित ज्ञान की शिकायतों के साथ स्वीकार किया गया, उनमें विखण्डित मनस्कता का निदान किया गया था।

Mr. Alex aged 40 yrs. old Admitted with the complaints of delusions, altered perception he was diagnosed with schizophrenia.

- 1) साइजोफ्रेनिया को परिभाषित करें। Define schizophrenia.
- 2) साइजोफ्रेनिया के चिह्न और लक्षण की सूची बनाएँ। List down the Signs and Symptoms of schizophrenia.
- 3) विखण्डित मनस्कता की चिकित्सा और परिचर्या प्रबन्ध लिखो। Write the treatment & Nursing Management of Schizophrenia.

OR

- 1) मानसिक मंदता को परिभाषित करें। Define mental retardation.
- 2) मानसिक मंदता का वर्गीकरण और कारणों की सूची बनाएँ। List down its classification and causes
- 3) मानसिक मंदता की रोकथाम और उसके प्रबंधन समझाइये।
Explain prevention of mental retardation and its nursing management.

Proud of Nurses

Without them humanity cannot survive